



CORSO DI FORMAZIONE PER COLF E BADANTI

FEBBRAIO-GIUGNO 2017

PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso avrà una durata complessiva di **64 ore**

Modello	Data	Ora	
INTRODUZIONE Patto formativo Creazione del gruppo	11/02/2017	10.00-14:00	4h
NOZIONI MEDICO SANITARIE Principali patologie e disturbi dell'anziano Cenni sull'invecchiamento normale e sull'invecchiamento patologico Identificazione dei bisogni di accudimento Somministrazione di farmaci su indicazione del medico	18/02/2017	11.00-18.00	6h
ALIMENTAZIONE DELL'ANZIANO I valori nutrizionali dei principali alimenti Le diete correlate alle principali patologie	04/03/2017	11.00-13.00	2h
NOZIONI BASE DI PRONTO SOCCORSO Come gestire le situazioni di emergenza	04/03/2017	14.00-18.00	4h
PREPARAZIONE E CONSERVAZIONE DEGLI ALIMENTI - NORMATIVA HACCP	11/03/2017	11.00-13.00	2h
SICUREZZA NEI LUOGHI DI LAVORO Norme di igiene e sicurezza: Decreto Legislativo 81/08 La cultura della prevenzione: il Testo Unico sulla Sicurezza Diritti e doveri del lavoratore nell'ambito della sicurezza Normativa vigente Uso di attrezzature Segnaletica Prevenzione, protezione, misure antincendio Introduzione all'igiene sul lavoro	11/03/2017	14.00-18.00	4h
TECNICHE DI MOBILIZZAZIONE Posizionamento dell'assistito a letto, nella carrozzina, in poltrona Trasferimento dal letto alla carrozzina e viceversa Deambulazione assistita Strategie di prevenzione delle ulcere da decubito Frizioni e massaggi antidecubito	25/03/2017	11.00-18.00	6h

ELEMENTI DI IGIENE PERSONALE Cure igieniche complete: a letto, in bagno (vasca, doccia) Cure igieniche specifiche: cavo orale, rasatura Cambio della biancheria, con particolare riguardo all'anziano dipendente Pulizia e cura della pelle Pulizia e cura dei capelli Pulizia e cura di mani, piedi, occhi, orecchie, bocca, Pulizia e cura delle protesi Igiene intima Igiene del vestiario	08/04/2017	11.00-18.00	6h
STILI DI VITA Dal luogo di lavoro alla scelta dei prodotti Corretta lettura delle etichette di prodotti Riciclo Raccolta differenziata	22/04/2017	11.00-13.00	2h
SERVIZI DOMESTICI Rifacimento del letto libero e occupato dall'anziano dipendente Elementi di igiene della casa con differenziazione delle parti di pertinenza (camera, cucina, giardino...) Utilizzo corretto dei prodotti	22/04/2017	14.00-18.00	4h
EDUCAZIONE ALLA INTERCULTURALITA'	06/05/2017	11.00-13.00	2h
LA RELAZIONE INTERPERSONALE Gestire strategie di relazione d'aiuto Sostenere empaticamente la persona Gestire i conflitti nell'ambito delle proprie competenze Riconoscere le dinamiche relazionali rispetto alle caratteristiche della persona Supportare la persona nell'elaborazione delle proprie sofferenze Riconoscere le condizioni psico-fisiche, sociali e la biografia della persona Riconoscere gli atteggiamenti difensivi e reagire adeguatamente Favorire l'autonomia	06/05/2017	14.00-18.00	4h
CASSA COLF	20/05/2017	11.00-13.00	2h
IL CCNL DEI LAVORATORI DOMESTICI Diritti e doveri dei lavoratori	20/05/2017	14.00-18.00	4h
LA NORMATIVA DI RIFERIMENTO GIURIDICA, ASSISTENZIALE, FISCALE DEI LAVORATORI DOMESTICI	10/06/2017	11.00-14.00	3h

IL TERRITORIO Conoscenza del territorio, mappatura e orientamento ai principali servizi sociali e sanitari del territorio Elementi di educazione civica Conoscenza sistema di mobilità locale	10/06/2017	15.00-18.00	3h
LAVORO ISTRUZIONE PER L'USO Come si compila il cv, come ci si presenta ad un colloquio, come valorizzare il percorso formativo	24/06/2017	11.00 –13.00	2h
COMPRENSIONE E CONVERSAZIONE IN LINGUA ITALIANA	24/06/2017	14.00 –16.00	2h
CHIUSURA CORSO E CONSEGNA ATTESTATI DI FREQUENZA	24/06/2017	16.00 –18.00	2h