

# CATALOGO DELLE PROPOSTE ONLINE “I BIGINI”

## Attività per famiglie e bambini

### A. ATTIVITÀ DI RIELABORAZIONE DELLE EMOZIONI E SUPPORTO PSICOLOGICO

L'inedita e inaspettata emergenza sanitaria che stiamo vivendo in questo periodo può generare in ciascuno di noi emozioni e stati d'animo di confusione, paura, spaesamento. Il cambio repentino di routine e abitudini quotidiane, la necessità di riorganizzare i tempi e gli spazi della nostra vita personale e della vita in famiglia, la limitazione delle nostre libertà personali possono comportare il sorgere di conflitti, dubbi e senso di impotenza di fronte ad una situazione complessa e di cui non abbiamo ancora certezze su quando finirà. Ci sembra utile segnalarvi alcune risorse e strumenti che potete facilmente trovare online e che possono aiutare tutti noi a gestire questa situazione dal punto di vista psicologico.

L'Ordine nazionale degli psicologi e l'Organizzazione Mondiale della Sanità hanno elaborato due brevi vademecum che potete scaricare ai seguenti link:

[https://www.psy.it/gli-psicologi-sul-coronavirus e l'Organizzazione](https://www.psy.it/gli-psicologi-sul-coronavirus-e-l'Organizzazione)

<https://www.ilpost.it/flashs/oms-epidemia-coronavirus/>

Per le famiglie e per tutti coloro che si trovano a trovare a gestire questa situazione con bambini e ragazzi segnaliamo:

- La società italiana di Pediatria ha elaborato un piccolo vademecum <https://www.sip.it/wp-content/uploads/2020/03/Bambini-e-Coronavirus.pdf>
- Coronavirus come stare a fianco dei bambini, i consigli della psicologa di Save the Children: <https://www.savethechildren.it/blog-notizie/coronavirus-come-spiegarlo-ai-bambini-video-info-utili-anche-per-adulti>
- Guida Galattica al corona virus...perché la curiosità può vincere le paure ancor più di quanto possa fare il coraggio <https://www.muba.it/files/uploads/2020/03/10/guida-galattica-al-corona-virus-a-curious-guide-for-courageous-kids.pdf>
- Uppa- un pediatra per amico <https://www.uppa.it/>
- Lo psicologo e psicoterapeuta Sergio Stagnitta offre dei consigli su come parlare del virus ai propri figli con qualche suggerimento di film che possono aiutare a comprendere: <http://emozioni.blogautore.espresso.repubblica.it/2020/03/09/la-psicologia-puo-aiutare-i-cittadini-il-corona-virus-spiegato-ai-miei-figli-adolescenti/>

La prossima settimana saranno disponibili alcune attività proposte dall'area educazione delle ACLI Milanesi!





#### D. DIDATTICA DIGITALE, VIDEO E ARTICOLI PER STUDIARE DA CASA

*Le scuole in tutta Italia sono chiuse. Dove trovare informazioni aggiornate e pertinenti? Quali piattaforme di didattica digitale sono a nostra disposizione?*

<http://www.indire.it/la-rete-di-avanguardie-educative-a-supporto-dellemergenza-sanitaria/archivio-webinar/>

<https://www.savethechildren.it/blog-notizie/fare-scuola-distanza-strumenti-di-didattica-digitale-docenti>

<https://solidarietadigitale.agid.gov.it> è l'iniziativa del Ministro per l'Innovazione tecnologica e la Digitalizzazione, con supporto tecnico dell'Agenzia per l'Italia Digitale, per ridurre l'impatto sociale ed economico del Coronavirus grazie a soluzioni e servizi innovativi. Si possono trovare suggerimenti e strumenti anche restare al passo con i percorsi scolastici e di formazione, grazie a piattaforme di e-learning.

La Little Genius International eroga GRATUITAMENTE, per la durata dell'obbligo di chiusura scuole, lezioni remote in inglese e italiano a sostegno del diritto di scolarizzazione dei bambini fino a 11 anni.

<https://www.littlegenius.school/e-learning/>

- Orizzonte scuola mette a disposizione vari corsi per continuare a studiare da casa. Questa situazione ad esempio può essere una buona occasione per migliorare le lingue, come attraverso il loro "Corso d'inglese per scuola secondaria di primo grado". <https://www.orizzontescuola.it/>

